

SỞ Y TẾ KHÁNH HÒA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC NINH HÒA

TÁC HẠI CỦA RÁC THẢI TRONG LĨNH VỰC HOẠT ĐỘNG Y TẾ
VÀ TÌNH TRẠNG Ô NHIỄM TRẮNG

(Kèm theo Quyết định số 192 /QĐ-BVNH ngày 11 tháng 7 năm 2024)

Những năm gần đây Ô nhiễm môi trường là một trong những vấn đề cấp bách hiện nay, nó đe dọa đa dạng sinh học, biến đổi khí hậu và nhiều hệ lụy khác mà con người phải gánh chịu. Đặc biệt là đối với rác thải nhựa, với đặc tính bền vững trong tự nhiên... Cùng với các chất gây ô nhiễm khác đã và đang tác động đến môi trường. Nếu không được xử lý đúng cách có thể gây ra nhiều nguy hại cho sức khỏe của cộng đồng hay thậm chí là của nhân viên y tế. Mỗi bệnh viện đều nhận thức được tầm quan trọng của quy trình này. Vì vậy, hệ thống xử lý được đầu tư bài bản tại các bệnh viện lớn, thậm chí quy trình này còn được xem là một trong nhiều quy trình then chốt cho việc khám và điều trị bệnh.

Ngày 17 tháng 11 năm 2020, tại kỳ họp thứ 10 Quốc hội khóa XIV đã thông qua Luật Bảo vệ môi trường năm 2020, Luật có hiệu lực thi hành từ ngày 01 tháng 01 năm 2022. Điều 62 Luật quy định trách nhiệm bảo vệ môi trường trong hoạt động y tế và kiểm soát tác động của ô nhiễm môi trường đến sức khỏe con người.

Căn cứ theo Điều 4 Thông tư 20/2021/TT-BYT phân định chất thải y tế, chất thải y tế nguy hại bao gồm:

- + Chất thải lây nhiễm
- + Chất thải nguy hại không lây nhiễm...

Vì vậy chúng ta mỗi công chức, viên chức, người lao động, người nhà, người bệnh trong bệnh viện thực hiện giảm thiểu chất thải, tiến tới không sử dụng sản phẩm nhựa dùng một lần, túi ni lông khó phân hủy; thực hiện nghiên cứu, đề xuất và áp dụng các giải pháp hiệu quả để giảm thiểu chất thải, chất thải nhựa trong hoạt động của bệnh viện như sau:

Biện pháp xử lý rác thải y tế.

Quản lý chất thải tại nguồn giúp nhân viên y tế dễ dàng phân loại các loại rác thải trước khi đưa vào xử lý. Việc làm này giảm thiểu gánh nặng cho quy trình xử lý rác y tế. Mỗi nhân viên y tế hay thậm chí là người bệnh cũng cần tuân thủ việc phân loại rác tại nguồn.

Việc phân loại rác tại nguồn mang đến lợi ích cho chính chủ nguồn thải với việc tái chế một số phế liệu. Đồng thời, nó còn góp phần nâng cao nhận thức cho cộng đồng về việc bảo vệ môi trường và sử dụng hợp lý. Phân loại rác tại nguồn giúp giảm thiểu ô nhiễm môi trường, giảm thiểu tổng lượng rác thải. Đồng thời còn tiết kiệm được chi phí thu gom, vận chuyển và xử lý.

Để phân loại rác tại nguồn hiệu quả, cần phân biệt đúng các loại rác:

- Rác hữu cơ: thường là loại rác dễ bị thối rữa trong điều kiện tự nhiên sinh mùi hôi thối như thức ăn thừa, vỏ trái cây, rau củ...
- Rác vô cơ: gồm loại tái chế và không tái chế. Rác tái chế là loại rác có khả năng được tái sử dụng, có thể dùng lại nhiều lần trực tiếp hoặc chế biến lại như giấy, bìa cát tông,... Rác không tái chế là loại rác thải đã qua sử dụng và không còn khả năng tái chế, chỉ có thể tiến hành xử lý và đưa ra ngoài môi trường.
- Chất thải nguy hại: loại rác chứa đặc tính gây nguy hại trực tiếp như dễ cháy, gây ngộ độc, dễ ăn mòn, dễ nổ, lây nhiễm (pin hỏng, acquy, đèn huỳnh quang,...)
- Chất thải lây nhiễm: Chất thải thấm, dính, chứa máu hoặc dịch sinh học của cơ thể; các chất thải phát sinh từ buồng bệnh cách ly...

Tái chế các chất thải nhựa

- Biện pháp này giúp tận dụng rác thải nhựa để tạo nên những sản phẩm mới có ích được sử dụng nhiều lần.

- Tái chế rác thải nhựa mang đến nhiều ưu điểm, giúp làm sạch môi trường, tái sử dụng các tài nguyên, đồng thời còn tạo việc làm cho người lao động.

Tại các khoa, trung tâm trong toàn viện lắp máy lọc nước để người bệnh, người nhà lấy nước sử dụng, hạn chế sử dụng các chai nước đóng sẵn. Sử dụng các chai thủy tinh thay thế nước đóng chai trong các cuộc họp.

Sử dụng túi giấy trong hoạt động cấp phát thuốc cho người bệnh ngoại trú, hạn chế túi nilon khó phân hủy.

Theo quy trình, việc xử lý rác trong bệnh viện được tuân thủ rõ ràng và nghiêm túc từ các bộ phận. Từ khâu quản lý, phân loại tại nguồn cho tới quy trình can thiệp. Công nghệ vi sóng tích hợp nghiền cắt trong cùng khoang xử lý.

Tuyên truyền, nâng cao nhận thức người bệnh, người nhà về chất thải nhựa nói riêng và bảo vệ môi trường nói chung:

Cách tốt nhất để có thể giải quyết chất thải nhựa là mọi người cố gắng hạn chế tối đa việc sử dụng các đồ nhựa, đồng thời thực hiện nghiêm túc các hoạt động thu gom, phân loại rác thải nhựa, không xả chúng bừa bãi ra bên ngoài môi trường. Do vậy, việc đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền, nâng cao nhận thức cho cộng đồng về tác hại của rác thải nhựa là điều cần thiết. Tái sử dụng các loại chai lọ, sử dụng các dụng cụ ăn uống (bát, đĩa, thìa, muỗng) bằng gỗ, sứ... hạn chế sử dụng túi nilong nếu không cần thiết, sử dụng bình thủy tinh đựng nước thay chai nhựa, bỏ rác đúng nơi quy định, không vứt rác bừa bãi, chủ động phân loại rác thải, hạn chế tối đa việc sử dụng đồ nhựa một lần.

Thay đổi thói quen sử dụng ống hút nhựa, hộp xốp đựng thực phẩm dùng một lần, đồ uống đóng trong chai nhựa, hộp nhựa:

Sử dụng ống hút nhựa, hộp xốp dùng một lần, đồ uống đóng chai,... có những tiện lợi nhất định, nhưng lại tạo ra một lượng rác thải không nhỏ.

Sử dụng khẩu trang vải kháng khuẩn thay cho khẩu trang y tế dùng một lần:

Thay vì sử dụng khẩu trang y tế dùng một lần, hãy sử dụng khẩu trang vải kháng khuẩn, có thể giặt sạch và tái sử dụng. Như vậy là đang góp phần giảm thiểu lượng rác thải từ khẩu trang y tế ra môi trường...

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh, “Hướng dẫn phân loại chất thải y tế đúng cách”: <https://hcdc.vn/huong-dan-phan-loai-chat-thai-y-te-dung-cach-GxW4jk.html>
2. Tạp chí Đảng Cộng Sản, “Sự nguy hiểm của chất thải y tế và các biện pháp xử lý” <https://dangcongsan.vn > su-nguy-hiem-cua-chat-thai-y...>